

Guía general sobre cuando dejar que sus hijos se queden en casa si están enfermos

Hay tres razones para que su hijo permanezca en casa cuando esté enfermo:

1. Cuando su hijo tiene una enfermedad contagiosa o transmisible.
2. Cuando su hijo experimenta cualquier de las señales o síntomas de la lista de enfermedad o tiene una enfermedad que requiere una exclusión temporal por seguridad de su hijo y de los demás niños.
3. Cuando su hijo no se siente lo suficientemente bien para participar cómodamente en actividades normales de la escuela.

Los niños con los siguientes síntomas tendrán que quedarse (ser excluidos) de la escuela:

Síntoma	¿Se tiene que quedar el alumno en casa?
<p><b>Fiebre:</b></p> <p>Una temperatura alta de 100°F o más muestra la necesidad de excluir al alumno del plantel educativo.</p> <p>Nota: Se considera que la fiebre está presente a la temperatura de 100.4°</p>	<p><b>SÍ</b> – Cuando se acompaña por cambios de conducta u otros síntomas de enfermedad, ejemplo: sarpullido, garganta irritada, dolor de estómago/vómito, diarrea, tos, dolor de cabeza, dolor de oído. El alumno tendrá que estar sin fiebre (temperatura oral por debajo de 99°F) sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre, por un día completo de clases (24 horas) antes de regresar a la escuela.</p>
<p><b>Síntomas de la Gripe:</b></p> <p>Temperatura de más de 100° F con tos y/o garganta irritada. Otros síntomas de la gripe pueden incluir cansancio, dolor de cuerpo, vómito y/o diarrea.</p>	<p><b>SÍ</b> – Por lo menos 24 horas después que no se presenta fiebre, sin el uso de medicamento para bajar la fiebre.</p>
<p><b>Tos:</b></p> <p>Tos severa que no se puede controlar o silbido al respirar, respiración rápida o dificultad para respirar; tos que dura de 5-7 días.</p>	<p><b>SÍ</b> – Se necesita atención médica.</p>
<p><b>Síntomas respiratorios leves o de resfriado:</b></p> <p>Nariz tapada con goteo nasal de color claro, estornudos, tos leve; sin subir la temperatura.</p>	<p><b>NO</b> – puede asistir a la escuela si puede participar en las actividades escolares.</p>
<p><b>Vómito:</b></p> <p>Dos o más episodios de vomito en las últimas 24 horas.</p>	<p><b>SÍ</b> – hasta que el vómito mejore (deje de vomitar por 24 horas). Ponga atención a otras señales de enfermedad o de deshidratación.</p>
<p><b>Diarrea:</b></p> <p>Heces frecuentes, sueltas o líquidas comparadas con el patrón normal del niño; que no son causadas por la dieta o medicamentos.</p>	<p><b>SÍ</b> – Si el niño actúa o se ve enfermo; si el niño tiene diarrea con temperatura de más de 100° F; si el niño tiene diarrea y vómito.</p>

<p><b>Sarpullido CON fiebre</b></p> <p>El sarpullido sin fiebre o cambios en el comportamiento normalmente no requiere que el alumno falte a la escuela; pregunte a su médico.</p>	<p><b>Sí</b></p> <p>Se extiende rápidamente, tiene heridas abiertas con secreción y/o que no están sanando, deben de ser evaluadas.</p>
--	---

<b>Enfermedad</b>	<b>¿Se tendrá que quedar en casa el niño?</b>
<p><b>Conjuntivitis</b></p> <p>Color rosado/rojizo en la parte blanca del ojo y una secreción espesa que podría ser de color amarilloso o verdoso.</p>	<p><b>Sí</b> – la secreción y las señales de infección han desaparecido o terminado el tratamiento de 24 horas con la solución oftálmica recetada por el proveedor de salud.</p>
<p><b>Piojos o escabiosis (sarna)</b></p>	<p><b>NO</b> – Se inició tratamiento.</p> <p><u>Nota:</u> Es necesario que siga fielmente las instrucciones del producto para la erradicación exitosa de parásitos.</p>
<p><b>Impétigo</b> (que incluye: infecciones de estreptococos, estafilococos y MRSA). Lesiones que parecen ampollas las cuales se vuelven granos con pus. Puede tener “secreción” y costra.</p>	<p><b>Sí</b> – Por 24 horas después de que se haya iniciado el tratamiento médico.</p> <p><u>Nota:</u> La lesión tiene que ser cubierta para asistir a la escuela.</p>
<p><b>Tiña</b></p>	<p><b>NO</b> – Se inició tratamiento</p> <p><u>Nota:</u> La lesión tiene que ser cubierta para asistir a la escuela.</p>
<p><b>Enfermedades prevenibles con vacunas</b></p> <p>Sarampión, paperas, Rubeola, (Sarampión Alemán), varicela, Tosferina , Gripe</p>	<p><b>Sí</b> – hasta que se determine por un proveedor de la salud que no son infecciosas.</p>

¿Qué puedo hacer en mi casa para evitar la propagación de las enfermedades contagiosas?

- Recordar a los niños de que se laven las manos con frecuencia.
- Reafirmar la práctica de toser y estornudar en la manga o dentro de la parte alta del antebrazo en lugar de hacerlo en las manos.
- Tirar los pañuelos desechables inmediatamente después de cada uso y lavar las manos inmediatamente.
- Recordar a sus hijos de no tomar la comida o bebida de otras personas, incluyendo miembros de la familia.
- Dejar que circule aire fresco por la casa por lo menos una vez al día.
- Proporcionar a sus hijos una dieta balanceada.
- Mantener un horario regular para ir a dormir. Los niños en edad escolar necesitan de 8 a 10 horas de descanso.
- Animar a sus hijos a que hagan por lo menos 60 minutos de ejercicio al día y que salgan de la casa varias veces.

- Animar a sus hijos a que se vistan apropiadamente para el clima. Si se arropan en capas se puedan quitar o poner las prendas según vaya permitiendo su nivel de actividad.
- Llevar a su hijo al doctor si los síntomas continúan.
- Si usa medicamentos sin receta usar los que son específicos para los síntomas de su hijo. NUNCA le de aspirina a un niño, medicamentos para adultos, el medicamento de otra persona o el medicamento que sobró o que esta vencido.
- Aumentar el consumo de líquidos (jugos y agua).
- Permitir que su hijo descanse y se recupere totalmente antes de mandarlo de regreso a la escuela.

RECORDATORIO: La escuela puede administrar medicamentos a los alumnos con los formularios de permiso apropiados. El formulario de permiso se puede obtener en la oficina de la enfermera de la escuela. El formulario y el medicamento (**en el envase original, etiquetado apropiadamente**) se tienen que mantener en la oficina de la enfermera de la escuela hasta que se termine o sea descontinuado por el médico. Si el padecimiento requiere que el alumno traiga el medicamento con él, el formulario de autoadministración lo tendrá que llenar y firmar el médico. Este formulario también lo puede obtener en la oficina de la enfermera de la escuela.

Por favor comuníquese con la enfermera de la escuela si tiene alguna pregunta o si desea hablar sobre la situación médica de su hijo.